



# Ermutigungen!

**Impulse  
geben!**

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

Frühjahr/Sommer  
2026

[www.eeb-rhein-neckar-sued.de](http://www.eeb-rhein-neckar-sued.de)

45 Jahre EEB

4

Glaube und Religion ergründen

6

Stärken und Kompetenzen  
weiterentwickeln

12

Mich und die Gesellschaft verstehen

16

Kultur und Länder erleben

22

Familie - Generationen

25

Persönlichkeit und Leben gestalten

27

## IMPRESSUM

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

Impulse  
geben!

Herausgeberin

Evangelische Erwachsenenbildung Rhein-Neckar-Süd

Ringstraße 23 | 69168 Wiesloch

Tel. 06222 54750

[eeb.rns@kbz.ekiba.de](mailto:eeb.rns@kbz.ekiba.de) | [www.eeb-rhein-neckar-sued.de](http://www.eeb-rhein-neckar-sued.de)

Leitung Doris Eckel-Weingärtner

Sekretariat Petra Sackczewski | Mo, Di, Do, Fr 08:30-12:30

Titelfoto: E. Müller

Auflage 3000 Exemplare

Erscheint 2 x im Jahr | Redaktionsschluss 15.05. und 15.11.

Herstellung

Druckerei Maulbetsch GmbH · Tel. 06226 8393

# Ermutigungen

## Neuanfang

Dem Neuen trauen,  
auch wenn ich keine Ahnung habe, wie es gehen kann und gehen will.

Dem Neuen trauen,  
mit offenen Armen, mit wachem Herzen, mit dem Verstand, der mich weiterbringt.

Im Neuen verankert sein,  
auch wenn sich Wege erst bahnen, auch wenn Neues erst sein und werden will.

Dem Neuen vertrauen  
und wissen, dass ich richtig bin hier.

© Sabrina Gundert

Liebe Freundinnen und Freunde  
der Evangelischen Erwachsenenbildung,

dieses Jahr 2026, ist für uns ein besonderes Jahr. Die EEB Rhein-Neckar-Süd feiert ihr 45-jähriges Bestehen. Darauf freuen wir uns. Bei diesem Anlass verabschiedet sich Doris Eckel-Weingärtner als Leitung. Ihr Ruhestand beginnt am 1. Juli dieses Jahres.

Gleichzeitig verabschieden wir uns von der Arbeit, wie sie bisher möglich war. Die Stelle der Leitung wird nicht mehr besetzt. Petra Sackczewski wird weiterhin Ihre Ansprechpartnerin sein.

Wie es weitergeht, ist noch offen. Diese Situation bietet die Möglichkeit, Neues zu denken und auszuprobieren, neue Erfahrungen zu machen, dem Neuen zu trauen, mit offenen Armen, mit wachem Herzen, mit dem Verstand, der weiterbringt.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und freuen uns auf Begegnungen beim Jubiläum und zwischendurch, um mit Ihnen gemeinsam diese besondere Zeit zu gestalten.

Herzliche Grüße, Ihr Team der  
**Evangelischen Erwachsenenbildung Rhein-Neckar-Süd**



Petra Sackczewski, Sekretariat | Doris Eckel-Weingärtner, Leitung

# Auf einen Blick

## Februar 2026

14.02.	■	bis 17.02. Kick Off Termine Ausbildung Supervision und TZI	14
21.02.	■	Farbtyp- und Stilberatung	28
25.02.	■	Assistierter Suizid	6

## März 2026

03.03.	■	Beginn Geführte Exkursionen zu Fuß	23
07.03.	■	Einkommensteuererklärung	26
09.03.	■	Beginn Achtsam durch das Jahr	27
10.03.	■	Pflegeberatungsstellen - Lotsen im ...	25
11.03.	■	„Gott“ Ferdinand Schirach	7
17.03.	■	Die Pflegeversicherung	25
18.03.	■	Einblicke in die Gewaltfreie Kommunikation	16
18.03.	■	Heimatland. ...	21
19.03.	■	Das Philosophische Café	8
21.03.	■	Basisorientierung für Kirchenälteste	12
23.03.	■	Freiheit, Determinismus, Zufall und ...	21
24.03.	■	Beginn Kulturcafé Lebensspuren	24
25.03.	■	Älter werden in einer jungen Welt	7
27.03.	■	Jetzt mal Tacheles	22
31.03.	■	Atem und Bewegung Einführung	29

## April 2026

10.04.	■	und 11.04. Berthold Brecht und die Frauen	24
12.04.	■	Auf den Spuren des Dachsenfranz	23
14.04.	■	Vorsorgevollmacht und Co	25
16.04.	■	Beginn Das offene Wohnzimmer	20
18.04.		Ermutigungen - 45 Jahre EEB RNS	4
21.04.	■	Beginn - GFK Übungsabende präsent	18
22.04.	■	Atem und Bewegung Übungsabend	29
25.04.	■	und 09.05. GFK Einführung	17

**April 2026**

27.04.	■	Es geht um Haltung	30
28.04.	■	Christentum und akt. Politik in den USA	8
28.04.	■	Beginn - GFK Übungsabende digital	18
29.04.	■	Beginn Älter werden im Beruf	31

**Mai 2026**

07.05.	■	Bewunderungen	9
07.05.	■	... die Freiheit der Kunst	21
09.05.	■	Kunsthistorischer Spaziergang	22
12.05.	■	Menschen mit Demenz begleiten	25
18.05.	■	und 13.07. Wenn es Dir gut geht ...	30

**Juni 2026**

03.06.	■	bis 07.06. Tage der Stille und Einkehr	10
11.06.	■	Frauen stiften Frieden	10
11.06.	■	Demokratie - Happy Birthday?	21
20.06.	■	Beginn GFK Kurs für Geübte und Interessierte	19
27.06.	■	Wie können wir lernen, mutig zu sein?	13

**Juli 2026**

01.07.	■	und 08.07. Boule spielend lernen	23
03.07.	■	Mit dem Henkersweib durch Heidelberg	22

**September 2026**

24.09.	■	Beginn Älter werden im Beruf	31
--------	---	------------------------------	----

**Oktober 2026**

01.10.	■	bis 04.10. Tage der Stille und Einkehr	11
05.10.	■	Achtsam leben Infoabend	32

**November 2026**

16.11.	■	bis 20.11. TZI-Kurs	15
--------	---	---------------------	----

■ Glaube und Religion ergründen ■ Stärken und Kompetenzen weiterentwickeln  
 ■ Mich und die Gesellschaft verstehen ■ Kultur und Länder erleben  
 ■ Familie - Generationen ■ Persönlichkeit und Leben gestalten



# JAHRE EEB RNS

# Ermutigungen

## 45 Jahre

Evangelische Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

Zu unserer Festveranstaltung  
laden wir herzlich ein am  
**Samstag, 18. April 2026 | 14:00-18:00 Uhr**  
im Kultur- und Kongresszentrum  
Palatin in Wiesloch.

45  
Jahre

**Impulse  
geben!**

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

**Feiern Sie mit uns!**

Wir freuen uns  
auf vielfältige  
Begegnungen.

**Bitte melden Sie sich  
bis zum 27. März an.**

[www.eeb-rhein-neckar-sued.de](http://www.eeb-rhein-neckar-sued.de)  
[eeb.rns@kbz.ekiba.de](mailto:eeb.rns@kbz.ekiba.de)

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge  
ihres Eintreffens berücksichtigt.

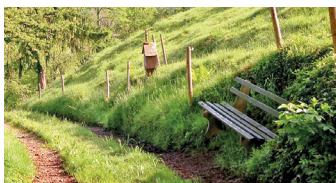
## Glaube und Religion ergründen



### Hospiztage im Kraichgau 2026

**Anmeldung** zu allen Angeboten bei: Kirchlich Ambulanter Hospizdienst Kraichgau e.V. | **Kontakt:** Tel. 07262 2523019 | [info@kirchlicher-hospizdienst.de](mailto:info@kirchlicher-hospizdienst.de)

**Leitung:** Kirchlich Ambulanter Hospizdienst Kraichgau e.V.  
**Beitrag:** Spenden erwünscht



© unsplash.com/jan schulz

### ■ Assistierter Suizid. Freiheit oder Tabu

Darf ein Mensch selbst bestimmen, wann sein Leben endet? Für viele ist der assistierte Suizid ein Akt der Selbstbestimmung - für andere ein moralisches No-Go. Warum entscheiden sich Menschen für diesen Weg? Oft sind es nicht nur Schmerzen, sondern das Gefühl, die Kontrolle über das eigene Leben zu verlieren. Doch was sagt es über unsere Gesellschaft aus, wenn der Wunsch zu sterben für manche der letzte Ausweg scheint? Assistierter Suizid zwingt uns, hinzusehen - dorthin, wo wir sonst lieber wegsehen: zum Leid, zur Angst, zur Frage nach der Würde des Menschen.

**Mi. 25.02.2026 | 19:00 Uhr**

**Ort:** Bürgerhaus Schwanen | Bahnhofstr. 26 | 75031 Eppingen

**Referentin:** Nadine Kreuser, Mitglied des Deutschen Hospiz und Palliativverbandes, Schwerpunkt Spiritualität, Sterbehilfe/Suizidassistenz.

**Anmeldung** siehe oben

## ■ „Gott“ Ferdinand von Schirach

### Filmvorführung

Wem gehört unser Leben? Wer entscheidet über unseren Tod? Diese Fragen werden in einem fiktiven Ethikrat diskutiert. Es geht exemplarisch um den Fall eines 78-jährigen, kerngesunden Mannes, der sein Leben durch ein Medikament mit Hilfe seiner Ärztin beenden will.

**Mi. 11.03.2026 | 19:00 Uhr**

**Ort:** Ev. Gemeindehaus Sinsheim |  
Werderstr. 7 | 74889 Sinsheim

**Anmeldung** siehe links



## ■ Älter werden in einer jungen Welt

### Eine Einladung zum Hinschauen

Im Jahr 2025 war knapp ein Drittel der deutschen Gesamtbevölkerung über 60 Jahre alt, Tendenz steigend.

Wie verändern sich Bedürfnisse, Werte und Lebensumstände mit dem Älterwerden? Wo finden ältere Menschen ihren gleichberechtigten Platz in einer jungen Welt, in der Gesundheit und Schnelligkeit zu den Voraussetzungen für ein erfolgreiches und gelingendes Leben gelten?

Worin liegt der unschätzbare Wert des Alters und wie lernen wir, diesen für uns zu nutzen?

**Mi. 25.03.2026 | 19:00 Uhr**

**Ort:** Ev. Gemeindehaus Bad Rappenau |  
Kirchplatz 3 | 74906 Bad Rappenau

**Referentin:** Martina Görke-Sauer

**Anmeldung** siehe links



## Das Philosophische Café

### ■ **Bewunderung - Betrachtungen** zu einem überraschenden Gefühl



Bewunderung scheint mehr als ein Gefühl zu sein - vielleicht das Tribut für etwas Besonderes? Fragt man Deutsche, was sie an ihrem Land bewundern, tun sie sich zunächst schwer. Und doch schaut die Welt immer wieder mit Bewunderung auf Deutschland, sei es die friedliche Wiedervereinigung, das Grundgesetz, das Rechtssystem, oder herausragende Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens. Der philosophische Fragenkatalog erörtert, wer was wie wann wo und warum bewundert. Wann wird Bewunderung zu Extremismus? Und warum wird so manche\*r gar nicht gern bewundert?

**Do. 19.03.2026 | 18:00-21:00 Uhr** Kurs Nr. 261 10801

**Ort:** VHS | Mannheimer Str. 29 | 69723 Schwetzingen

**Leitung:** Gundula Sprenger, M.A., Kulturwissenschaftlerin

**Teilnahmeplätze:** 30 | **Beitrag:** 15 € inkl. Getränke/Imbiss

**Anmeldung** bis 16.03.2026 bei VHS Schwetzingen

**Kontakt:** 06202 2095-0 | [www.vhs-schwetzingen.de](http://www.vhs-schwetzingen.de)



UNITED CHURCH  
OF CHRIST  
KANSAS-OKLAHOMA CONFERENCE



EVANGELISCHE  
LANDESKIRCHE  
IN BADEN

### ■ **Christentum und aktuelle Politik in den USA**

Begleiten Sie Rev. Dr. Lisa Wolfe, Pfarrerin der „United Church of Christ“ aus Oklahoma, die dieses Jahr mit der Evangelischen Landeskirche in Baden zusammenarbeitet. Sie ist Professorin für Religion und wird die Reaktionen der „United Church of Christ“ auf das aktuelle politische Klima erläutern und kurz darauf eingehen, wie das rechtsgerichtete Christentum mit der aktuellen US-Politik zusammenhängt.

**Di. 28.04.2026 | 19:00-21:00 Uhr**

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Lisa Wolfe, Ökumene und Kirche weltweit

**Beitrag:** 8 € | Abendkasse

**Anmeldung** bis 23.04.2026 bei EEB

## ■ **Bewunderung**

Betrachtungen zu einem  
überraschenden Gefühl

Vortrag und Gespräch

Es gibt ein Gefühl, über das wir nicht so oft nachdenken, wenngleich es uns unser ganzes Leben begleitet: die Bewunderung.

Bewundern wir etwas, zeigen wir Respekt und Wertschätzung. Durch Bewunderung gerät unser Leben oft in erstaunliche Dynamik. Wir finden uns in den bewunderten Eigenschaften wieder und wünschen uns bisweilen auch, diese zu besitzen. Oder wir sind motiviert, das eigene Leben aktiv (ein wenig) neu zu gestalten. Ein gewisser Enthusiasmus treibt uns an.

An diesem Abend wollen wir innehalten und uns wohlwollend fragen, wen oder was wir in unserem Leben bewundert haben. Was hat uns fasziniert und was tut es immer noch? Was bewundern junge Menschen und was Menschen in reiferen Altersstufen?

Vertiefend wird der Blick darüber hinaus auf psychologische, soziologische und philosophische Aspekte gelegt, die sich auch mit den kritischen Aspekten der Bewunderung (Machtinszenierung, Führerkulte, Heldenverehrung) beschäftigen. Bewunderung - ein Phänomen, das genauerer Betrachtung wert ist.

**Do. 07.05.2026 | 19:00-21:00 Uhr**

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd |  
Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Gundula Sprenger, M.A.,  
Coach für Biografiearbeit  
**Beitrag:** 10 € | Abendkasse

**Anmeldung** bis 30.04.2026 bei EEB



© wikimedia commons

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

**Impulse  
geben!**

## ■ Frauen stiften Frieden

am Beispiel von drei Frauen in Amerika, Afrika und Europa

Bei kriegerischen Auseinandersetzungen werden in den Medien und auch in Schulbüchern häufig Männer als Vermittler oder Friedensstifter genannt; ihre Aktivitäten stehen häufig im Mittelpunkt. Doch welche Rollen spielen Frauen? Am Beispiel von drei Friedensstifterinnen, die in ganz unterschiedlichem Kontext aktiv waren, soll die Bedeutung von Frauen für Frieden dargestellt werden.

**Do. 11.06.2026 | 19:00-21:00 Uhr**

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Stefan Maaß, Diakon,

Beauftragter für Friedensbildung in Schulen

**Beitrag:** 8 € | Abendkasse

**Anmeldung** bis 08.06.2026 bei EEB

## ■ Tage der Stille und Einkehr

Eutonie - Meditation - biblisch-theologische Impulse

In den Tagen nach dem Pfingstfest bieten wir Zeit für Stille und Achtsamkeit. Eutonie ist eine im Westen entwickelte Körper- und Kontaktarbeit. Einfache Übungen können helfen leib-seelische Spannungen zu lösen und wieder mehr zum inneren Gleichgewicht (Eu-tonus) zu finden - auch bei Bewegungseinschränkungen. Meditation und Kontemplation stärken unsere Wahrnehmungsfähigkeit und schärfen den Blick für das Wesentliche: den Augen-Blick, das Hier und Jetzt. Biblisch-theologische Impulse begleiten die Tage und setzen Akzente mit einem Text aus dem Johannesevangelium, der uns immer wieder in seiner Aktualität überraschen kann. „In meines Vaters Haus sind viele Wohnungen.“ Joh. 14,2

Die Tage unterstützen uns in der Aufmerksamkeit auf das, was unsere Seele bewegt zu wachsen. Das Schweigen in der Gruppe lässt uns auch innerlich zur Ruhe kommen.

**Mi. 03.06.2026 | 17:00 Uhr bis So. 07.06.2026 | 13:00 Uhr**

**Ort:** Haus der Kirche | Dobler Str. 51 | 76332 Bad Herrenalb

**Leitung:** Ursel Spiess | Pater Jörg Dantscher SJ

**Teilnahmeplätze:** 18

**Beitrag:** 723 € EZ/ÜV/Seminar-Gebühren

**Anmeldung** bis 24.04.2026 bei EEB

## ■ Tage der Stille und Einkehr

### kontemplative Exerzitien für den Alltag

Kurs für Geübte

Eingebettet in die herrliche Landschaft des Jagsttals liegt das 1157 gegründete barocke Zisterzienser-Kloster Schöntal. Abt Benedikt Knittel (1650-1732) gab der Abtei ihre barocke Prägung.

Dieser Ort spiritueller Tradition bietet mit seinem Haus der Stille einen geeigneten Rückzugsort, um die eigene Innen- und Außenwelt neu und ganzheitlich zu erfahren. Anregungen aus Mystik, Eutonie und Meditation können in einer Atmosphäre des Schweigens und der Sammlung die Wahrnehmung für das Wesentliche in unserem Leben vertiefen, getragen von einer Atmosphäre des Schweigens und der Sammlung.

**Do. 01.10.2026 | 17:00 Uhr bis So. 04.10.2026 | 13:00 Uhr**

**Ort:** Kloster Schöntal | Klosterhof 6 | 74214 Schöntal

**Leitung:** Ursel Spiess

**Teilnahmeplätze:** 18

**Beitrag:** 545 € EZ/ÜV/Seminar-Gebühren

**Anmeldung** bis 24.07.2026 bei EEB



## Stärken und Kompetenzen weiterentwickeln

### ■ Basisorientierung für Kirchenälteste 2026 - Walldorf

Für alle neu und wieder gewählten Kirchenältesten in den Kirchenbezirken



Südliche Kurpfalz, Neckar-Kraichgau und darüber hinaus bieten wir zum Start in die neue Amtszeit eine Basisorientierung zu relevanten Themen an.

Nach einem Vortrag über die rechtlichen Grundlagen des Ältestenkreises können Sie sich bei Workshops zu

- Öffentlichkeitsarbeit in der Gemeinde
- Kirche im Kooperationsraum
- Fit für Finanzen
- Sitzungsorganisation und -kultur
- Gottesdienstliches Handeln und Wirken
- Einblicke in die Gewaltfreie Kommunikation
- Wissen rund um Klimaschutz und kirchliches Bauen
- Von der Freizeit bis zum Adventsgottesdienst - Gemeinsam sicher und gesund in der Gemeinde | Arbeitsschutz
- Mit Herz und Haltung im Amt - Demokratie ist (k)eine Glaubensfrage!
- Das Beste für alle - Zusammenarbeit von Pfarrperson und Ältestenkreis
- Begleitung und Gewinnung von Ehrenamtlichen

informieren und stärken lassen für die Herausforderungen der neuen Wahlperiode.

### Regionaler Tag zum Start in die neue Amtszeit

**Moderation:** Doris Eckel-Weingärtner, Leitung EEB

**Referate:** Mitarbeitende im Evangelischen Oberkirchenrat

**Sa. 21.03.2026 | 09:00-17:00 Uhr**

**Ort:** Ev. Gemeindehaus | Schulstr. 4 | 69190 Walldorf

**Anmeldung** über EKIBA Infothek:

www.ekiba.de - Infothek - Landeskirche & Strukturen - Kirchenwahlen -

Basisorientierung für Kirchenälteste | oder:



## ■ Wir können lernen, mutig zu sein. Fachtag TZI und Kirche



Quelle: Ruth Cohn Institut

Sie ist in Europa bekannt geworden durch ihre beherzte, vielfach bewunderte Predigt zum Amtsbeginn von Donald Trump.

Im interreligiösen Gottesdienst in der National Cathedral in Washington sagt die anglikanische Bischöfin Mariann Edgar Budde. „Wir können lernen, mutig zu sein“.

„Mut-Akt“ ist eines der Schlüsselwörter, wenn Ruth C. Cohn, die Begründerin der Themenzentrierten Interaktion, von ihrem Leben erzählt, von entscheidenden Wendepunkten, aber auch von der Vielzahl an alltäglichen Situationen, die uns auffordern, in Resonanz zu gehen, uns zu verhalten. Sie verlangen Mut, Ambivalenzen auszuhalten, Spielräume zu erkunden, Entscheidungen zu treffen und Verantwortung zu übernehmen im Vertrauen darauf, dass der Weg gangbar ist.

Was befähigt uns, mutig zu handeln? Wie begegne ich dem Zögern, mich zu zeigen? Wie gewinnen wir die Zuversicht, dass Entscheidungen, die wir treffen, angemessen sind? Eine Fachtagung mit Begegnung und Austausch untereinander und Anregungen für die je eigenen kleinen und größeren Mut-Akte.

**Sa. 27.06.2026 | 10:00-17:00 Uhr**

**Ort:** St. Bernhard Bildungshaus |

An der Ludwigsfeste 50 | 76437 Rastatt

**Leitung:** Dr. Michael Lipps, Pfarrer | Johanna Renner, Pfarrerin, beide Lehrbeauftragte für Themenzentrierte Interaktion am Ruth-Cohn-Institut International

**Beitrag:** 50 €

**Anmeldung** bei EEB Ortenau

**Veranstalterin und Kontakt:**

Evangelische Erwachsenenbildung der Ortenau |

0781 93222930 |

eeb.ortenau@kbz.ekiba.de |

www.eeb-ortenau.de

**Impulse  
geben!**

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Ortenau

## ■ Supervision und TZI

Ausschreibung Bildungsgang D14 in  
Supervision/Coaching von 2026 bis 2028



### Wer wir sind

Seit 1990 bilden wir Supervisor:innen und Coaches auf der Grundlage der TZI aus. Unser Trägerverein heißt «Supervision und TZI e.V.». Wir sind als Ausbildungsinstitut Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching DGsv.

### Wie wir arbeiten

Als Ausbilder:innen arbeiten wir mit dem Methodensystem der Themenzentrierten Interaktion und teilen eine systemisch-konstruktivistische Sicht auf Lehr-/Lern-Prozesse. Wir lehren nicht eine Methode von Supervision, Coaching oder Organisationsberatung, sondern wir begleiten Sie dabei, Ihr eigenes Konzept zu entdecken, zu reflektieren, auszdifferenzieren und zu formulieren.

Wir Ausbilder\*innen und Lehrsupervisor\*innen haben - was Supervision/Coaching betrifft - unterschiedliche methodische Herkünfte. Dies belebt und bereichert unsere Ausbildung.

Ein wichtiges Tonikum unserer Ausbildung ist „Fremdheit“. Wir sehen in ihr die Chance, den eigenen Horizont und die eigenen Grenzen zu erweitern.

Unsere radikal an der Chairperson orientierte, TZI-geprägte Didaktik und unser Aktionsforschungsansatz sind Besonderheiten unseres Bildungsganges Supervision.



Alle Informationen finden Sie auf  
unserer Homepage:

[www.eeb-rhein-neckar-sued.de/  
programm](http://www.eeb-rhein-neckar-sued.de/programm) | Stärken und Kompetenzen  
weiterentwickeln

### Kick off

Beraten: Persönlich und professionell (online)

14.02.2026 | 09:00-14:00 | 15.02.2026 | 09:00-14:00 Uhr  
16.02.2026 | 15:00-20:15 | 17.02.2026 | 15:00-20:15 Uhr

## ■ Kommunikation, Kooperation und Konflikt

Kurs in Themenzentrierter Interaktion

TZI-Kurs M3



Quelle: Ruth Cohn Institut

In jedem Team und in jeder Arbeitsgruppe gibt es die Phasen von Produktivität, gelingenden und beglückenden Arbeitsbeziehungen und erfolgreichem Handeln. In jeder Zusammenarbeit geht es auch darum, Gegensätze auszuhalten, unterschiedliche Positionen zu klären, Widersprüche aufzunehmen, Konkurrenzen konstruktiv zu gestalten, Konflikte wahrzunehmen und sich ihnen zu stellen.

In dieser Kurswoche treten wir miteinander in einen Prozess der Zusammenarbeit ein und erfahren, reflektieren und üben dabei Methodik und Didaktik der Themenzentrierten Interaktion.

**Mo. 16.11.2026 bis Fr. 20.11.2026 | 14:00 Uhr**

**Ort:** Haus Insel Reichenau | Markusstr. 15 | 78479 Reichenau

**Leitung:** Johanna Renner, Pfarrerin | Dr. Michael Lipps, Pfarrer | beide Lehrbeauftragte für TZI am Ruth-Cohn-Institut international

**Teilnahmeplätze:** 15, davon 8 Hauptamtliche der Ekiba

**Beitrag:** 670,00 € | 550,00 €

**Anmeldung** bei EEB Ortenau

**Kontakt:** 0781 93222930 | eeb.ortenau@kbz.ekiba.de

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Ortenau

Impulse  
geben!

### Ruth Charlotte Cohn

(\* 27. August 1912 in Berlin;  
† 30. Januar 2010 in Düsseldorf)

war eine deutsche Psychoanalytikerin und die Begründerin der Themenzentrierten Interaktion (TZI). Sie gehörte zu den einflussreichsten Vertretern der humanistischen und der psychodynamischen Psychologie.

wikipedia.org



© Walter Schels

## Mich und die Gesellschaft verstehen

### ■ Internationale Wochen gegen Rassismus 16.-29. März 2026

„100% Menschenwürde.

Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus“



### Einblicke in die Gewaltfreie Kommunikation

Ein Abend für Perspektivenwechsel, Austausch und Empowerment

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus möchten wir Sie herzlich zu einem besonderen Impulsabend einladen, der ganz im Zeichen der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) steht. Unter dem Motto „Reden öffnet Türen - Dialog gegen Rassismus“ bieten wir einen Raum, in dem wir gemeinsam erkunden, wie GfK uns dabei unterstützen kann Ausgrenzung und Vorurteile zu überwinden und zu einer wertschätzenden, offenen Gesellschaft beizutragen.

So gestaltet sich der Abend:

- Einführender Impulsvortrag zu den Grundlagen und Möglichkeiten der Gewaltfreien Kommunikation, speziell im Umgang mit rassistischen Strukturen und Alltagsdiskriminierung.
- Praktische Übungen: Wie kann ich mit GfK auf diskriminierende Aussagen reagieren?
- Erfahrungsberichte und Austausch in Kleingruppen
- Gemeinsames Erarbeiten von neuen Handlungsimpulsen für ein respektvolles Miteinander

Der Impulsabend richtet sich an alle, die im privaten oder beruflichen Kontext einen Beitrag zu einer diskriminierungsfreien Gesellschaft leisten möchten - unabhängig von Vorkenntnissen in der GfK. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch und darauf, gemeinsam neue Impulse zu setzen - für mehr Verständnis, Respekt und Courage im Alltag.

**Mi. 18.03.2026 | 18:30-20:30 Uhr**

**Ort:** EEB | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Christine Heinzenburger, GfK-Trainerin und Coach, Systemische Beratung/Beraterin nach DGSF

**Beitrag:** 10 € | Abendkasse

**Anmeldung** bis 16.03.2026 bei EEB

Um sich schriftlich anzumelden, trennen Sie bitte diese Seite aus dem Heft, füllen Vorder- und Rückseite aus und senden uns den Abschnitt im frankierten Fensterkuvert zurück.

## Zu folgender Veranstaltung melde ich mich an:

1. Titel: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_ Beitrag € \_\_\_\_\_

2. Titel: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_ Beitrag € \_\_\_\_\_

3. Titel: \_\_\_\_\_

Termin: \_\_\_\_\_ Beitrag € \_\_\_\_\_



**An die  
Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd  
Ringstraße 23  
69168 Wiesloch**

## ANMELDUNG

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

E-Mail

---

Telefon

---

Datum, Unterschrift

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die AGB der EEB Rhein-Neckar-Süd. Unsere AGB sind abrufbar unter: [www.eeb-rhein-neckar-sued.de](http://www.eeb-rhein-neckar-sued.de)

---

Bemerkungen

---

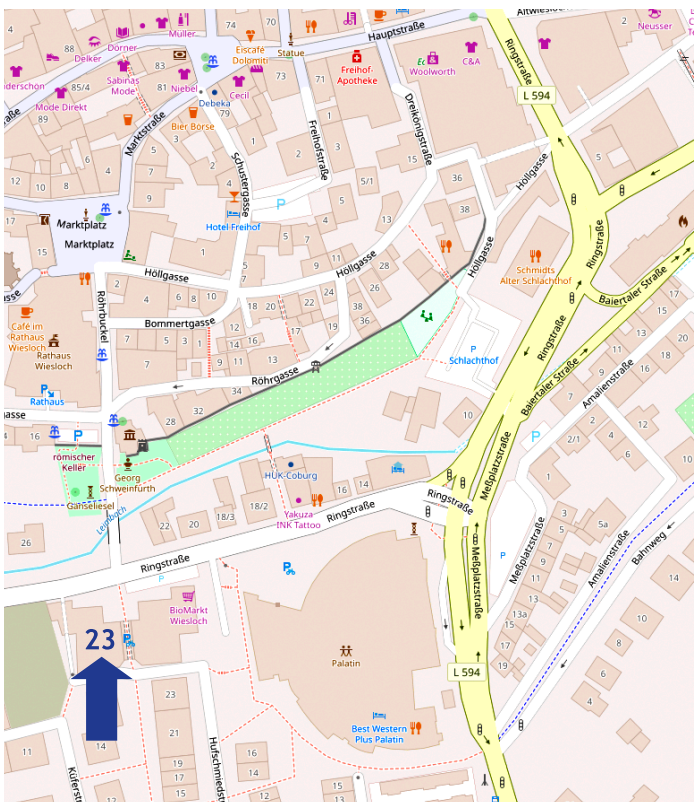
Um detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen und weiteren Kursen zu bekommen, stöbern Sie doch mal auf unserer Homepage: [eeb-rhein-neckar-sued.de](http://eeb-rhein-neckar-sued.de), schreiben uns eine Mail: [eeb.rns@kbz.ekiba.de](mailto:eeb.rns@kbz.ekiba.de) oder rufen uns an: **06222 54750**. Wir geben gerne Auskunft und freuen uns auch über ihre Meinung zum Journal.



Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

# Hier finden Sie uns!

Evangelische Erwachsenenbildung Rhein-Neckar-Süd  
Ringstraße 23 im 1. OG. in 69168 Wiesloch



## Und so kommen Sie zur EEB:

... mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Bahnhof Wiesloch-Walldorf benutzen Sie die Stadtbusse in die Innenstadt.

... mit dem Auto ins Zentrum - folgen Sie den Schildern zum Parkhaus Palatin, welches sich zwei Häuser neben uns befindet.



vbkraichgau.de

**Mitreden,  
mitbestimmen,  
Mitglied werden.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.



**Volksbank  
Kraichgau**

## ■ **Einführungskurs Gewaltfreie Kommunikation** nach Marshall B. Rosenberg

Sie möchten Ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern, Konflikte einfühlsamer lösen und wertschätzend mit anderen Menschen in Kontakt treten? Dann ist unser Einführungskurs in Gewaltfreier Kommunikation (GFK) genau das Richtige für Sie! GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein bewährtes Kommunikationsmodell, das auf Empathie, Wertschätzung und Klarheit basiert. Ziel ist es, authentisch auszudrücken, was uns bewegt, und gleichzeitig offen für die Bedürfnisse unseres Gegenübers zu bleiben.

### **Kursinhalte an zwei Samstagen**

Grundlagen + Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation | Die vier Schritte: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte | Empathisches Zuhören und Selbstempathie | Praktische Übungen und Rollenspiele | Anwendung im Alltag und Beruf

### **Für wen ist der Kurs geeignet?**

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre zwischenmenschliche Kommunikation verbessern wollen - egal, ob im privaten Umfeld, im Berufsleben oder in pädagogischen Bereichen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### **Ihre Vorteile auf einen Blick**

- Praxisnahe Vermittlung der GFK-Grundlagen
- Erster Kurssamstag besteht in der Vermittlung von Haltung, Theorie und Modellen.
- Am zweiten Kurssamstag geht es in die praxisnahen Anwendungen aus den Themenbereichen Alltag, Beruf sowie die Möglichkeit persönliche Themen mit einzubringen. Geübt wird in einer Gemeinschaft mit schon erfahrenden GfK-Anwender\*innen und der Kursleitung
- Kleine Gruppen für intensives Lernen und Austausch
- inklusive Kursmaterialien

**Sa. 25.04. und Sa. 09.05.2026 | 10:00-17:00 Uhr**

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Christine Heinzenburger, GFK-Trainerin und Coach, Systemische Beratung, Beraterin nach DGSF

**Beitrag:** 135 €

**Anmeldung** bis 27.03.2026 bei EEB

Die Teilnahme von Kirchenältesten der Evangelischen Kirche wird bezuschusst. Bitte setzen Sie sich dazu mit unserem Sekretariat in Verbindung.

## Empathie und klare Worte

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

### ■ Übungsabende für Geübte und Interessierte

Sie haben Interesse oder kamen schon in Kontakt mit der Haltung der GFK anhand einer Einführung oder einem Grundkurs? Möchten Sie diese üben und weiter vertiefen?

Wir bieten Ihnen dazu die Möglichkeit in einer Gruppe an praktischen Beispielen und kleinen Theorieeinheiten präsent oder via zoom zu üben.



#### Übungsabende präsent

Di. 21.04./12.05./ 16.06./14.07./15.09.2026 |  
19:00-21:00 Uhr

Ort: EEB | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

Beitrag: 94 €

#### Übungsabende digital

Di. 28.04./ 26.05./23.06./21.07./22.09.2026 |  
19:00-21:00 Uhr

Ort: digital

Beitrag: 94 €



**Leitung beide Gruppen:** Christine Heinzenburger,  
GFK-Trainerin und Coach, Systemische Beratung/Beraterin  
nach DGSF

**Anmeldung** bis 31.03.2026 bei EEB

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

Impulse  
geben!

## ■ GFK-Kurs für Geübte und Interessierte an fünf Samstagen

GFK nach Marshall B. Rosenberg

Wie erhalten wir mehr Bewusstheit für unsere Sprache, ihre Auswirkungen auf andere und umgekehrt deren Sprache auf uns?

Das Modell der GFK kann uns dabei helfen mehr Klarheit über die Ursache und Wirkung menschlichen Handelns zu erhalten und gleichzeitig zeigt sie uns die Möglichkeit, wie wir in herausfordernden Situationen in einer wertschätzenden Haltung bleiben. Gleichgültig ob im Arbeitsumfeld, in der Familie oder mit Freunden und Bekannten und auch mit uns selbst.

Dies üben und vertiefen wir an drei themenbezogenen und zwei Übungstagen deren thematischer Inhalt von den Teilnehmenden selbstbestimmt wird.

Grundlage sind GFK-Modelle, Methoden und Prozesse, an denen wir unsere Anliegen/Beispiele erarbeiten.

**Termine:** Sa. 20.06./18.07./19.09./17.10./14.11.2026 | 10:00-17:00 Uhr

**Ort:** EEB | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Christine Heinzenburger, GFK-Trainerin und Coach, Systemische Beratung/Beraterin nach DGSF

**Beitrag Kurs:** 360 €

Die Termine können auch einzeln gebucht werden.

**Beitrag pro Termin:** 75 €

**Anmeldung** bis 22.05.2026 bei EEB

Die Teilnahme von Kirchenältesten der Evangelischen Kirche wird bezuschusst. Bitte setzen Sie sich dazu mit unserem Sekretariat in Verbindung.



## ANGEBOTE

der VHS Südliche Bergstraße  
Ringstr. 1 | 69168 Wiesloch  
06222 9296-0 | info@vhs-sb.de



Anmeldung bei VHS | Info-Details: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

■ **Das offene Wohnzimmer** **NEU** Kurs Nr. G00090

Wir laden sie herzlich ein, unser offenes Wohnzimmer zu besuchen. Austausch, Lesen, Spielen, Freuen stehen im Mittelpunkt der Begegnung.

Wir haben eine Privatbibliothek aufgestellt, die zum Stöbern einlädt. Wir lesen daraus vor, überlegen Fragen und Themen und immer wieder laden wir auch Gesprächspartner\*innen ein, die uns erzählen, was ihnen wichtig im Leben ist und warum sie tun, was sie tun. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugierde ist erwünscht.

**Do. 16.04./21.05./18.06./09.07.2026 | 18:00-20:00 Uhr**

**Ort:** VHS-Zentrum | Ringstr. 1 | Wiesloch

**Leitung:** Dr. Anna Gisbertz

**Beitrag:** kostenfrei

## Akademie für alle



Vorträge und Lesungen zu Themen aus Politik, Geschichte und Kunst sowie anderen Wissensgebieten sowie aktuelle Debatten und Entwicklungen werden mit Hintergrundwissen angereichert und zur Diskussion gestellt.

Die Akademie für alle versteht sich als Forum zum konstruktiven Gedankenaustausch über drängende Fragen der Zeit.

Neugierige und Interessierte sind eingeladen mit zu reden oder auch einfach nur zuzuhören. Die Akademie wird bewusst offen gestaltet - sie kennt keinen Abschluss.

## Thema: Freiheit

Was Freiheit ist, wird oft erst an ihren Grenzen spürbar. Oder wer sich nicht bewegt, merkt die Fesseln nicht. Das zeigt sich besonders deutlich an den Entwicklungen in den USA, die für einige schmerzhafteste Lebensentscheidungen bedeuten, während andere nichts bemerken, obwohl sie doch ebenfalls betroffen sind. Denn demokratische Freiheit ist die der Andersdenkenden - eine starke These. Wer lebt sie? Wer verteidigt sie? Und wo sind auch hier die Grenzen?

In der Themenreihe nähern wir uns dem Freiheitsbegriff aus ganz unterschiedlichen Perspektiven und Disziplinen an und wägen ab, wozu Freiheit eigentlich gut ist und wo sie auch anstrengend ist.

**Ort:** VHS-Zentrum | Ringstr. 1 | Wiesloch



■ **Heimatland. Zähne zeigen gegen die Feinde der Demokratie** Kurs Nr. G00100  
In Kooperation mit der Stadtbibliothek Wiesloch

**Mi. 18.03.2026 | 19:00-20:30 Uhr**

**Referent:** Güner Y. Balci | **Beitrag:** 14 €

■ **Freiheit, Determinismus, Zufall und Verantwortung** Kurs Nr. G00110

**Mo. 23.03.2026 | 18:00-19:30 Uhr**

**Referent:** Prof. Dr. Andreas Mielke | Institut für Theoretische Physik, Universität Heidelberg

**Beitrag:** 8 €

■ **Wozu garantieren wir die Freiheit der Kunst?** Kurs Nr. G00120

**Do. 07.05.2026 | 18:00-19:30 Uhr**

**Referent\*innen:** Philipp Ruch | Gabriela Langholf | Zentrum für Politische Schönheit | **Beitrag:** 14 €

■ **Demokratie - Happy Birthday?** Kurs Nr. G00130

Wie gefährdet ist Amerikas Demokratie 250 Jahre nach der Unabhängigkeit?

**Do. 11.06.2026 | 18:00-19:30 Uhr**

**Referent:** Prof. Dr. Manfred Berg | Historisches Seminar, Universität Heidelberg | **Beitrag:** 8 €

## Kultur und Länder erleben

### ANGEBOTE

der VHS Südliche Bergstraße  
Ringstr. 1 | 69168 Wiesloch  
06222 9296-0 | info@vhs-sb.de



Anmeldung bei VHS | Info-Details: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

### UNTERWEGS MIT DER VHS AB 60

■ **Kunsthistorischer Spaziergang  
über den Bergfriedhof Heidelberg** Kurs Nr. A11510

Sa. 09.05.2026 | 14:00-16:00 Uhr

**Treffpunkt:** Heidelberg | Haupteingang Bergfriedhof

**Leitung:** Karin Hirn

**Beitrag:** 12 €

■ **Jetzt mal Tacheles geredet - Sprichwörter-  
führung durch Heidelberg** Kurs Nr. A11540

Fr. 27.03.2026 | 15:00-17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Heidelberg | Uniplatz, Löwenbrunnen

**Leitung:** Marcella Becker

**Beitrag:** 12 €

■ **Mit dem Henkersweib  
durch Heidelbergs Gassen** Kurs Nr. A11550

Das Henkersweib plaudert nicht nur über spektakuläre Hinrichtungen und zeigt Ihnen die Heidelberger Prangerstrafen. Sie hat auch großes Heiler\*innen-Wissen und gibt Ihnen gute Tipps für große und kleine Gebrechen. Und ganz nebenbei erfahren Sie vieles aus der Geschichte der Stadt um 1778.

Fr. 03.07.2026 | 18:00-20:00 Uhr

**Treffpunkt:** Heidelberg | Herkulesbrunnen Marktplatz

**Leitung:** Marcella Becker

**Beitrag:** 12 €

## ■ Geführte Exkursionen zu Fuß

Kurs Nr. A15050

Erkunden Sie Ihre nähere Umgebung zu Fuß unter heimatkundlichen, geschichtlichen und naturkundlichen Aspekten. Wegstrecke ca. 12 km

**dienstags 9:00 bis ca. 15:00 Uhr | 14-tägig**

ab 03.03.2026 | 11 Termine

**Treffpunkt:** Wiesloch | Zufahrt zur Eissporthalle

**Leitung:** Norbert Bopp | Hermann Schübel | Petra Bölle

**Beitrag:** 33 € (25 €) für Einzelpersonen | 55 € (42 €) für Paare

## ■ Radtour auf den Spuren des Dachsenfranz

In Kooperation mit dem Verein Boule-Freunde Wiesloch e.V.

Kurs Nr. EA16020

Vom Kraichgau in den kleinen Odenwald - so nah beisammen und doch so unterschiedlich. Mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15-18 km/h eignet sich die 42 km lange Tour für Mountainbike, Pedelec, E-Bike und Gravelbike.

**So. 12.04.2026 |**

**11:00 - 16:00 Uhr**

**Treffpunkt:**

Wiesloch |

Parkplatz Bauhof

**Leitung:** Thomas Stang

**Beitrag:** 13 €



© gemeinfrei

## ■ Pétanque: Boule spielend lernen

Kurs Nr. A17020

**Mi. 01. und 08.07. 2026 | 14:00 - 17:00 Uhr**

**Ort:** Wiesloch, Bouleanlage

**Leitung:** Boulefreunde Wiesloch

**Beitrag:** 18 €

## KUNST UND LITERATUR

In Zusammenarbeit mit dem  
Theaterkeller forum84 in Walldorf

**forum84**   
das theater im keller

### Vom armen BB

Es sind außergewöhnliche Frauen, auf deren unentbehrliche literarische Mitarbeit sich der Dramatiker und Erfinder des epischen Theaters Bert Brecht zeitlebens verlassen konnte. Helene Weigel, Elisabeth Hauptmann, Margarete Steffin oder Ruth Berlau sind als Gefährtinnen, Geliebte und gute Geister an Brechts Seite untrennbar mit seiner schriftstellerischen Arbeit verbunden. Freuen Sie sich auf einen musikalisch-literarischen Abend rund um Bertolt Brechts Lebensgeschichte und seine wechselvollen Beziehungen verbunden durch die einzigartige Musik des genialen Komponisten Kurt Weill.

Texte und Gesang Barbara Kosarizuk, musikalische Begleitung Werner Ziegler, Akkordeon. Karten sind ab 26.01. in der vhs Wiesloch und Walldorf sowie dem Theaterkeller erhältlich.

### ■ Berthold Brecht und die Frauen

Ein musikalisch-literarisches Porträt Kurs Nr. A21030

Fr. 10.04. und Sa. 11.04. | 20:00 Uhr | Einlass ab 19:00 Uhr

Ort: forum84 | Theater Walldorf | Hauptstr. 19

Beitrag: 12 €

### ■ Kulturcafé Lebensspuren - erinnern, gestalten, erzählen



Kurs Nr. A21500

Jeder Mensch trägt Spuren seines gelebten Lebens - Erinnerungen, Erlebnisse und Geschichten, die uns geprägt haben. An diesen Vormittagen begeben wir uns gemeinsam auf eine kreative Entdeckungsreise. Mit Farben, Collagen, Skizzen und in Gesprächen werden Lebensspuren sichtbar gemacht, miteinander geteilt und neu belebt. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Freude am Gestalten und an Begegnungen genügt. Das Material wird gestellt, aber über süße Kleinigkeiten zum Kaffee freuen sich alle.

Di. 24.03./28.04./19.05.2026 | 09:00-12:00 Uhr

Ort: Wiesloch | Gerbersruhschule

Leitung: Riccarda Luksza

Beitrag: 86 €/69,50 € | inklusive 20 € für Material

## Familie - Generationen

### ANGEBOTE

der VHS Südliche Bergstraße  
Ringstr. 1 | 69168 Wiesloch  
06222 9296-0 | info@vhs-sb.de



Anmeldung bei VHS | Info-Details: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

### VORTRAGSREIHE:

#### Wenn das Leben Unterstützung braucht

Unfall, schwere Erkrankung, fortschreitender Unterstützungsbedarf und vieles mehr können den Lebensalltag - unabhängig vom Lebensalter - erheblich verändern. Unter dem Motto Würde gewähren - Zukunft gestalten laden wir Sie zu dieser Vortragsreihe ein.

**Ort:** VHS-Zentrum | Ringstr. 1 | Wiesloch

**Beitrag:** Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

#### ■ Pflegeberatungsstellen - Lotsen im Dschungel der Pflege

Kurs Nr. G03050

Di. 10.03.2026 | 15:00-16:30 Uhr

Leitung: Irene Thomas | Christiane Michel

#### ■ Die Pflegeversicherung - Antrag und Leistungen

Kurs Nr. G03070

Di. 17.03.2026 | 15:00-16:30 Uhr

Leitung: Irene Thomas | Christiane Michel

#### ■ Vorsorgevollmacht & Co

Kurs Nr. G03090

Di. 14.04.2026 | 15:00-16:30 Uhr

Leitung: Tillmann Schönig

#### ■ Menschen mit Demenz wertschätzend begleiten

Kurs Nr. G03110

Di. 12.05.2026 | 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Karin Kircher | Eva Madaras



© gpointstudio/freepik.com



## ■ Einkommenssteuererklärung speziell für Ruheständler

Info-Details: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

Kurs Nr. G20250

Sa. 07.03.2026 | 10:00-14:00 Uhr

Ort: VHS-Zentrum | Ringstr. 1 | Wiesloch

Leitung: Volker Riechert

Beitrag: 68 €

Anmeldung bei VHS | 06222 9296-0 | [info@vhs-sb.de](mailto:info@vhs-sb.de)

## ■ Rente - und nun?

Unser kostenfreies Angebot in Kooperation mit dem Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung LN WBB begleitet Sie beim Übergang in die Rente und zeigt neue Wege auf - für sinnstiftendes Engagement, persönliche Entwicklung und eine aktive, selbstbestimmte Lebensphase.

Terminanfragen: [eder@vhs-sb.de](mailto:eder@vhs-sb.de) | 06222 929622

## Persönlichkeit und Leben gestalten

### ■ Achtsam durch das neue Jahr

nach Jon Kabat-Zinn, Begründer von MBSR

Die „Achtsamkeitsabende“ stellen eine Folgeangebot dar für Menschen, die einen achtwöchigen MBSR-Kurs absolviert haben beim Leiter der Abende selbst oder bei anderen MBSR-Lehrenden. Teilnehmen können ggf. auch Personen, die auf andere Weise „Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion“ erfahren haben oder anderweitig Vorerfahrungen mitbringen.

Im Mittelpunkt der Abende stehen Achtsamkeitsübungen wie Übungen aus dem Yoga, Gehmeditation, Sitzmeditation, Bodyscan sowie eine ganze Reihe anderer Übungen, die einladen, den eigenen Körper zu spüren und wertfrei wahrzunehmen, was den eigenen Geist beschäftigt.

Sie unterstützen zugleich die Selbstregulation des Nervensystems und helfen, mit als stressig empfundenen Situationen entlastend umgehen zu können.



© AdobeStock | #588421450/LIGHTFIELD STUDIOS

**Mo. 09.03./13. 04./11.05./08.06./06.07./03.08./14.09./12.10. | Di. 10.11. | Mo. 14.12.2026 | 19:00-21:00 Uhr**

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Reiner Karcher, Pfr. i. R., Anwender von Somatic Experiencing®, Übungsbegleiter Zapchen Somatics®, MBSR-Lehrer

**Teilnehmahmeplätze:** 8

**Beitrag:** 144 € | Einzelabend 18 €

**Anmeldung Kurs** umgehend bei EEB

**Anmeldung Einzelabende** jeweils eine Woche im Voraus

## ■ Dass ich Dich schön menschlich Antlitz habe Seminar mit individueller Farbtyp- und Stilberatung

**Ort:** EEB | Ringstr. 23 |  
69168 Wiesloch

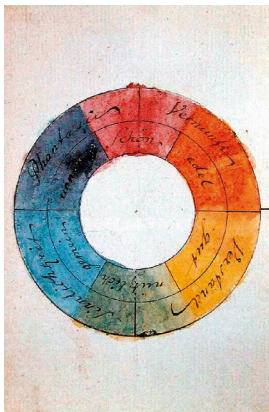
**Leitung:** Kerstin Berg | Sibylle Roll

**Anmeldung** umgehend bei EEB

### Individuelle Farbtypberatung

Unser täglicher Blick in den Spiegel zeigt uns unsere Schönheit und Ausstrahlung und stellt uns gleichzeitig vor die Frage:

- Was passt zu mir?
- Wie unterstreiche ich vorteilhaft meinen Typ?



In diesem Seminar wird erläutert, wie typgerecht ausgewählte Farben die persönliche Ausstrahlung steigern. Ihr Farbtyp wird bestimmt, Sie lernen die zu Ihnen passenden Farbnuancen kennen und bekommen Tipps für ein farbtypgerechtes Make-up.

Bitte kommen Sie ungeschminkt und im weißen Oberteil.

**Sa. 21.02.2026 | 10:00-13:00 Uhr**

**Beitrag:** 60 €

### ■ Individuelle Stilberatung

Stil ist die geglückte Verbindung von Farbe, Form und persönlichem Geschmack. Der Einklang zwischen dem Äußeren und Inneren einer Person.

Nachdem Sie die für Ihren Typ idealen Farbnuancen kennen, geht es bei dem Stil-Seminar um die eigene Stilrichtung sowie um das Erkennen von Körperformen und Proportionen. Hier bekommt jede Teilnehmerin individuell auf ihre Person abgestimmte Tipps für die Garderobe.

Die Stilberatung kann als Folgekurs der Farbtypberatung gebucht werden. Zur Beratung können Sie zwei Outfits mitbringen, bei denen Sie sich nicht sicher sind.

**Sa. 21.02.2026 | 14:00-17:00 Uhr**

**Beitrag:** 60 €

## ■ Atem und Bewegung - Einführung

nach Middendorf

Die Arbeit am Atem wirkt lösend, entschleunigend und ist förderlich für die Gesundheit. Diese Einführung ermöglicht erste Erfahrungen mit dieser Art der Körperarbeit. Mit einfachen leicht auszuführenden Bewegungen können Sie Ihren Atem gut wahrnehmen und seine Wirkung im Körper spüren. Daneben werden Sie auch Informationen zu Ilse Middendorf und ihrer Atemarbeit und deren Wirksamkeit erhalten.

Beim Übungsabend am 22. April können die Erfahrungen weiter vertieft werden. Bitte kommen Sie locker gekleidet und bringen Sie warme Socken mit.

**Di. 31.03.2026 | 18:30-20:00 Uhr**

**Ort:** EEB | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Ute Schleich, Atemtherapeutin, Musikerin

**Teilnahmeplätze:** 5-12

**Beitrag:** 18 €

**Anmeldung** bis 26.03.2026 bei EEB

## ■ Atem und Bewegung - Übungsabend

nach Middendorf

An diesem Abend werden wir unseren Atem (weiter) kennen lernen und seine heilsame Wirkung spüren. Unser Atem ist mit allen Systemen unseres Körpers verbunden, dadurch ist seine Wirkung so vielfältig und ausgeprägt. Die Übungen sind einfach auszuführen und bewirken ein besseres Körpergefühl, Entspannung und ein allmähliches Wahrnehmen des Atems. Durch das Sich-Lösen kann sich der Atem wieder im Körper ausbreiten und seine heilsame Wirkung entfalten.

Die Angebote können unabhängig voneinander besucht werden. Bitte kommen Sie locker gekleidet und bringen Sie warme Socken mit.

**Mi. 22.04.2026 | 18:30-21:00 Uhr**

**Ort:** EEB | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Ute Schleich, Musik und Atem

**Teilnahmeplätze:** 5-12

**Beitrag:** 22 €

**Anmeldung** bis 17.04.2026 bei EEB

## ■ Wenn es Dir gutgeht, lass es Dir noch besser gehen - und sollte es Dir schlecht gehen: erst recht!

Es geht noch was! Geht noch was? Manchmal wird etwas zu viel im Leben. Dann macht es Sinn, körperliche, mentale und psychische Grenzen zu spüren und zu achten.

Unser Nervensystem und unser ganzes Sein freuen sich, wenn sie (wieder) aufatmen können. Hintergrundinformationen und vor allem viele leichte und Freude machende Übungen sprechen die Einladung aus spüren zu dürfen, wie sich das Nervensystem aus Eigenwirksamkeit heraus neu reguliert.

Übungen und Impulse aus Zapchen Somatics®, Somatic Experiencing® und MBSR

**Mo. 18.05. und 13.07.2026 | 18:30-21:00 Uhr**

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Reiner Karcher, Pfr. i. R., Anwender von Somatic Experiencing®, Übungsbegleiter Zapchen Somatics®, MBSR-Lehrer

**Teilnehmerplätze:** 8

**Beitrag:** 18 € pro Abend

**Anmeldung** bei EEB jeweils eine Woche im Voraus

## ■ Es geht um Haltung

Ein abendlicher TZI-Workshop

Ein Workshop des Ökumenischen Bildungszentrums sanctclara Mannheim in Kooperation mit dem Ruth-Cohn-Institut Rhein-Main-Lahn



**Mo. 27.04.2026 | 18:00-21:15 Uhr**

**Ort:** sanctclara Mannheim | B 5,19

**Leitung:** Dr. Michael Lipps, Pfarrer, Lehrbeauftragter für TZI am Ruth-Cohn-Institut International | Anett Böhm, Dipl. Kunstpädagogin, Lehrerin, in der Aus- und Fortbildung tätig, TZI-Diplom

**Beitrag:** für Imbiss und Getränke 15 €, zahlbar am Abend

**Anmeldung** bei Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim | 0621 178570 | service@sanctclara.de |

www.sanctclara.de



© AdobeStock | #263250716 Teodor Lazarev

## ■ Älter werden im Beruf

Eine persönliche Standortbestimmung und  
Perspektiven-Entwicklung

Im Älterwerden gewinne ich an Erfahrung, Eigenstand und Möglichkeiten, Situationen differenzierter wahrzunehmen. Gleichzeitig spüre ich auch die Grenzen meiner Gestaltungsmöglichkeiten und meiner Ressourcen. Ich will noch Räume entdecken, die ich noch nicht gefunden habe und noch ausprobieren möchte.

An sechs Abenden nehmen wir unsere berufliche Entwicklung sowohl als Ressource, als auch mit ihren krisenhaften Situationen in den Blick, erinnern uns an unsere Träume, was daraus geworden ist und wie wir unseren Spielraum erweitern können. Wir arbeiten auf Grundlage der Themenzentrierten Interaktion (TZI) mit Methoden der Supervision. Haupt- und ehrenamtlich Tätige aus allen Tätigkeitsfeldern sind willkommen.

**Kurs 1:** Mi. 29.04./06.05./20.05./10.06./24.06./  
01.07.2026 | 19:00-21:30 Uhr

**Kurs 2:** Do. 24.09./08.10./22.10./05.11./19.11./  
03.12.2026 | 19:00-21:30 Uhr

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Doris Eckel-Weingärtner,

Evangelische Erwachsenenbildung, TZI-Zertifikat, Supervision

**Teilnahmeplätze pro Kurs:** 8

**Beitrag Kurs 1:** 98 € | **Kurs 2:** 108 €

**Anmeldung Kurs 1** bis 30.03.2026 bei EEB

**Anmeldung Kurs 2** bis 05.08.2026 bei EEB

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

doris.eckel-weingartner@kbz.ekiba.de

## ■ Achtsam leben von Moment zu Moment

Ein 8-Wochen-Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn,  
Begründer von MBSR - Mindfulness-Based-Stress-Reduction



© Dingzeyu Li/unsplash.com

Der Kurs leitet dazu an, achtsam mit sich selbst umzugehen, sich das eigene Stressverhalten und den Umgang mit sich selbst bewusst(er) zu machen. Elemente des Kurses u. a.: Körperwahrnehmung im Liegen und Sitzen, einfache Körperübungen aus dem Yoga, achtsames (meditatives) Sitzen, achtsames Gehen, Austausch.

Die Übungen werden angeleitet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es wird regelmäßige Teilnahme sowie 45-minütiges Üben zuhause an 6 Tagen der Woche mit Übungs-CDs über die gesamte Kursdauer erwartet. Es gibt ein begleitendes Kursbuch.

**Infoabend: Mo. 05.10.2026 | 18:30-20:30 Uhr**

Acht Kursabende ab:

**Mo. 19.10./02.11./09.11./16.11./23.11./30.11./  
07.12.2026 | 18:30-21.30 Uhr**

Tag der Achtsamkeit:

**Sa. 28.11.2026 | 10:00-17:00 Uhr**

**Ort:** EEB Rhein-Neckar-Süd | Ringstr. 23 | 69168 Wiesloch

**Leitung:** Reiner Karcher, MBSR-Lehrer, Klinikseelsorger i. R.,  
Anwender von Somatic Experiencing®

**Teilnehmerplätze:** 8

**Beitrag:** 294 € inkl. Kursmaterialien

**Anmeldung** bis 01.10.2026 bei EEB

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

**Kontakt:** Reiner Karcher | 06222 3183194 |  
reinerkarcher@mailbox.org

# Ferienwohnung At-home-in-Pellworm



**Für 4 Personen  
auf der Wattenmeerinsel Pellworm**

**Kontakt:**

Annette und Thomas Bierwerth  
Deichgrafengeweg 26 · 25849 Pellworm  
Tel. +49 152 38929399 oder 04844 7693233

oder

[www.at-home-in-pellworm.de](http://www.at-home-in-pellworm.de)

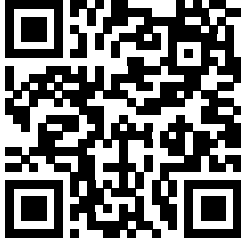
**Dort finden sie alle Informationen.**

**45**  
Jahre

**Impulse  
geben!**

Evangelische  
Erwachsenenbildung  
Rhein-Neckar-Süd

Ringstraße 23  
69168 Wiesloch  
Tel. 06222 54750  
[eeb.rns@kbz.ekiba.de](mailto:eeb.rns@kbz.ekiba.de)



Weitere Informationen, Veranstaltungen und unsere  
Ansprechpersonen finden Sie unter: [www.eeb-rhein-neckar-sued.de](http://www.eeb-rhein-neckar-sued.de)